# Grignetta Vertical

g.s.a. Cometa Team Sky Race

FISKY

ALPSTATION BRIANZA

G.S.A. Cometa ASD di Pusiano (CO) organizza **sabato 14 Giugno 2025** la **11°** edizione dell'evento GRIGNETTA VERTICAL, gara di corsa in montagna in formato 'vertical' di ca. 3,5 Km con partenza dai Piani dei Resinelli 1278 metri ed arrivo in vetta alla Grigna Meridionale 2184 metri percorrendo la cresta Cermenati. L'evento è inserito nel calendario della Federazione Italiana Skyrunnig (FISKY) e valevole quale prova di coppa Italia Fisky.
Con il supporto del Soccorso Alpino Italiano di Lecco - sottosezione Ballabio, il patrocinio della Regione Lombardia, Provincia di Lecco, Comuni di Abbadia Lariana, Ballabio, Mandello Lario e Lecco e dell'Associazione per lo sviluppo Turistico dei Piani Resinelli, la competizione prenderà il via alle ore 14:00.

COMUNE DI ABBADIA LARIANA

COMUNE DI MANDELLO LARIO

Comune di Ballabio

Comune di Lecco

RegioneLombardia

Provincia di Lecco

CLUB ALPINO ITALIANO
Sottosezione Ballabio

**INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI**
Iscrizioni entro **giovedì 12 giugno 2025** ore 23:59 al sito http://www.mysdam.it/sites/otc/events.do oppure il giorno della gara entro le ore 12:00 ai Piani Resinelli adiacente alla postazione del ritiro pettorali.
Il numero massimo di partecipanti alla Grignetta Vertical è stabilito in 250 concorrenti.
Quota di iscrizione 25,00 € per i tesserti Fisky e 30,00 € per i non tesserati Fisky, compreso buono pasto e pacco gara. In caso di annullamento della gara la quota di iscrizione non verrà rimborsata.
Info e verifica iscrizioni : https://api.endu.net/r/i/61124
Partenza a sorteggio, ritrovo ore 11:00 ai Piani Resinelli, gli atleti dovranno presentarsi almeno 40 minuti prima dell'orario di partenza per punzonatura e riconoscimento nella piazza della Chiesa. Partenza fissata per le ore 14:00 in località Piani Resinelli - piazza della Chiesa.

**REGOLAMENTO GARA**
- La gara è aperta a tutti gli atleti che il giorno della gara abbiano compiuto i 18 anni di età o abbiano compiuto anni 16, con consenso espresso da parte chi esercita la patria potestà dell'atleta, in possesso di certificazione medica di idoneità sportiva agonistica per atletica leggera in corso di validità per attività ad elevato impegno cardiovascolare (B1, B2, B3, B4, B5, B6) e valido alla data della gara e deve essere presentato al momento della consegna del numero di pettorale.
- Equipaggiamento, giacca a vento obbligatoria con controllo all'arrivo con penalità di 3 minuti per l'atleta sprovvisto dell'equipaggiamento richiesto, il pettorale va indossato costantemente in vista.
- Vietato l'uso dei bastoncini causa passaggi con catene.
- Per completare la gara è fissato un tempo massimo di 1h 30', ai concorrenti, fuori tempo massimo, verrà richiesta la rimozione del pettorale ed il rientro al punto di partenza. È obbligatorio comunicare al più vicino controllore il ritiro dalla gara, qualunque sia il motivo.
- Saranno istituite classifiche separate per partecipanti uomini e partecipanti donne.

- <u>Per poter partecipare alla competizione è necessario</u> :

  - Essere consapevoli delle caratteristiche della gara
  - Essere allenati per affrontarla
  - Essere in possesso di capacità d'autonomia personale in montagna per poter gestire al meglio i problemi derivanti da condizioni meteo avverse (vento, nebbia, pioggia, freddo)
  - Essere in grado di gestire i problemi fisici e mentali di affaticamento, digestivi, i dolori muscolari o delle articolazioni e le piccole ferite

- La manifestazione avverrà con qualsiasi condizione di tempo, tuttavia, in caso di condizioni atmosferiche tali da costituire pericolo per i concorrenti, a giudizio insindacabile de Responsabile di gara e della Giuria, in qualsiasi momento, la competizione potrà essere ritardata, rinviata, annullata o modificato il percorso.

- Con l'atto di iscrizione i concorrenti sollevano gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile e penale a persone e cose che possono verificarsi durante e dopo la gara in relazione alla stessa. Il comitato comunque dichiara di aver stipulato l'assicurazione per la responsabilità civile per rischi derivanti dall'organizzazione della gara. La società non assicura i partecipanti alla gara.

- Il Comitato non risponde dello smarrimento e/o sottrazione di materiale o effetti personali lasciati incustoditi prima, durante e dopo la gara, in zona partenza ed arrivo e tutta la zona adibita a ristori e premiazioni. Per tutto quanto non indicato vige il regolamento FISKY.

- Il cronometraggio sarà effettuato da EvoData srl (Official Timer MySDAM) con tecnologia basata sull'utilizzo di "chip" Gara con chip per il rilevamento del tempo, la partenza sarà singola ogni 20 secondi, L'atleta, che non dovesse presentarsi in zona di partenza, almeno 5 minuti prima dell'orario sorteggiato, partirà in ultima posizione.

- I reclami sono accettati entro l'arrivo dell'ultimo concorrente e a fronte di pagamento di una tassa di € 50,00 che sarà rimborsata in caso di accettazione del reclamo.

- Agli atleti è richiesto un comportamento di rispetto dell'ambiente alpino, evitando la dispersione di rifiuti, la raccolta di fiori o piante e la molestia della fauna. Conservare durante e dopo l'arrivo ogni residuo/rifiuto fino al rientro nella zona di partenza dove verrà gettato negli appositi cassonetti. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso di gara sarà squalificato con effetto immediato e incorrerà in eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

Premi

**Montepremi maschile**

Dal 1° al 10° classificato: premi in materiale tecnico offerti dagli sponsor dell'evento.

**Montepremi femminile**

Dal 1° al 10° classificata: premi in materiale tecnico offerti dagli sponsor dell'evento.

Il pacco gara verrà consegnato al ritiro del pettorale.

Sicurezza e Soccorso

E' obbligatorio per tutti i partecipanti prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà lungo il percorso e se necessario avvisare i soccorsi. All'evento sarà presente il soccorso Alpino in appoggio al personale di sicurezza dislocato sul percorso e munito di radio e telefoni per la comunicazione.

Regolamento FISKY

https://www.skyrunningitalia.it/files/files/Regolamento_2023_.pdf

Estensione del Regolamento

Qualsiasi aggiunta o modifica al regolamento sarà inserita in carattere "grassetto" ed evidenziata dalla dicitura "MODIFICA/AGGIUNTA". La validità di tali aggiunte/modifiche avrà effetto immediato con la pubblicazione delle stesse alla presente pagina del sito http://www.grignettavertical.it

Ogni controversia derivante e comunque connessa al presente Regolamento sarà devoluta in via esclusiva alla competenza del Tribunale di Lecco.